



Du 22 février au 17 mars 2019
www.aswakassalam.com



LE RENDEZ-VOUS DU
**GRAND
NETTOYAGE**



ARTHUR MARTIN

2499

الغسيل 6 كغ

6
Kg
A+++
Classe
800
Tours
1an
Garantie

عروض نقاوة
كلها سخاوة

SAMSUNG

AddWash™

دأبا تقدر تزید الحوايج اللي نسييتيهم في أي وقت*



*La trappe Addwash s'ouvre si la température est en dessous de 50°C. Les articles sont limités aux tissus, vêtements, détergents ou adoucissants.

actu

MARS

C'est le rendez-vous du grand nettoyage du printemps ! Nous avons pensé à tout pour vous faciliter la vie et vous simplifier les tâches ménagères, grâce à notre sélection de produits électroménagers, d'entretien ou encore de rangement ... à petits prix.

PLANNING NETTOYAGE DE LA MAISON

A faire tous les jours

- ✓ Aérer les chambres
- ✓ Faire les lits
- ✓ Faire la vaisselle
- ✓ Sortir les poubelles
- ✓ Nettoyer rapidement la salle de bain
- ✓ Passer la serpillière ou l'aspirateur

A faire une fois par semaine

- ✓ Changer les draps
- ✓ Faire la poussière
- ✓ Laver les vitres
- ✓ Nettoyer la salle de bain et les sanitaires
- ✓ Changer les serviettes de bain
- ✓ Nettoyer par terre
- ✓ Laver le linge
- ✓ Faire le repassage
- ✓ Ranger ce qui traîne
- ✓ Nettoyer la cuisine à fond

A faire une fois par mois

- ✓ Dégivrer le congélateur et nettoyer le réfrigérateur
- ✓ Nettoyer le four et le micro-ondes
- ✓ Nettoyer sous les meubles et sous les matelas
- ✓ Trier et ranger les tiroirs «bazar»

A faire tous les six mois

- ✓ Nettoyer les rangements de la cuisine
- ✓ Contrôler les dates de validité des provisions
- ✓ Retourner les matelas
- ✓ Laver les couettes et les oreillers
- ✓ Sortir les vêtements et le linge non utilisés et les aérer au soleil
- ✓ Faire le tri dans les vêtements et objets inutiles (à jeter ou à donner).



LAVEZ VOTRE LINGE DE MANIÈRE ÉCONOMIQUE

Eau, électricité, lessive... Une machine à laver a tendance à beaucoup consommer. Voici quelques astuces pour économiser !

- ① **Laver à froid** quand votre linge est normalement sale. En lavant votre textile à 30°C au lieu de 60°C, vous faites une économie d'énergie de plus de 60%.
- ② **Ne surdosez pas en lessive**, car trop de lessive fait consommer plus d'énergie à l'appareil qui continuera de rincer tant qu'il détectera de la mousse.
- ③ **Utilisez un programme de lavage éco** qui diminue la température de l'eau tout en allongeant légèrement le cycle. Ce programme permet une économie d'électricité de 30 à 45%.
- ④ **Entretenez votre lave-linge** car une machine à laver entartée consomme davantage d'énergie. Pour qu'elle fonctionne de manière optimale, il est nécessaire de l'entretenir en ajoutant du vinaigre blanc dans le bac à adoucissant à chaque lavage.

1799^{DH}
1599^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
266,50dh x 6 mois

7 Kg
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
Haier

1399^{DH}
1149^{DH}

8,2 Kg
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
semi-automatique
KRÖHLER

NOUVEAU

1899^{DH}
1599^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
266,50dh x 6 mois

13,5 Kg
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
semi-automatique
KRÖHLER

1599^{DH}
1399^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
233,17dh x 6 mois

5,5 Kg
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
KRÖHLER

3199^{DH}
2999^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
249,92dh x 12 mois

6 Kg
A+ Classe
1000 Tours
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver top
ARTHUR MARTIN

2499^{DH}
1999^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
222,11dh x 9 mois

6 Kg
A+ Classe
800 Tours
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
KRÖHLER

4199^{DH}
3199^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
266,59dh x 12 mois

10 Kg
A+++ Classe
1400 Tours
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
CANDY

3999^{DH}
3399^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
283,25dh x 12 mois

9 Kg
A+ Classe
1200 Tours
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
CANDY

11999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
999,92dh x 12 mois

590 Litres
A+ Classe
Inox

8 Kg
A+++ Classe
1200 Tours

1an Garantie

ثلاجة + آلة غسيل
Pack réfrigérateur + machine à laver
SAMSUNG

9699 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
808,25dh x 12 mois

427 Litres
A+ Classe
Inox

8 Kg
A+++ Classe
1200 Tours

ثلاجة + آلة غسيل
Pack réfrigérateur + machine à laver
Whirlpool

5299 DH 00
3399 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
283,25dh x 12 mois

6 Kg
A+++ Classe
1000 Tours
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
BOSCH
Des technologies pour la vie

4599 DH 00
3999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
333,25dh x 12 mois

8 Kg
A+ Classe
1000 Tours
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
SAMSUNG

5999 DH 00
4699 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
391,58dh x 12 mois

7 Kg
A+++ Classe
1200 Tours
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
BOSCH
Des technologies pour la vie

6499 DH 00
5999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
499,92dh x 12 mois

9kg Sèche
6kg Lavage
A+++ Classe
Silver
1400 Tours
2ans Garantie

آلة غسيل
Machine séchante
CANDY

6999 DH 00
5999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
499,92dh x 12 mois

آلة غسيل
Lavante séchante
SAMSUNG

ecobubble

7kg
Séchage
5kg
Lavage
A+++
Classe
Silver
1400
Tours
1an
Garantie



3499 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
291,58dh x 12 mois

CHAUFFE-EAU
D'UNE VALEUR DE 1449DH

6 Kg
A+
Classe
Silver
800
Tours
1an
Garantie

6 Litres

آلة غسيل + مسخن للماء
Pack machine à laver + chauffe-eau

ARTHUR MARTIN



129 DH 00
99 DH 00

مكواة كهربائية
Fer à repasser
Lamarque
FRANCE

1600 W
Climatique
1an
Garantie



199 DH 00
175 DH 00

مكواة كهربائية
Fer à repasser
Tefal

1200 W
2ans
Garantie



199 DH 00

Défroisseur vapeur
KRÖHLER

1an
Garantie



799 DH 00
699 DH 00

مكنسة كهربائية + مكواة كهربائية
Pack aspirateur électrique + fer à repasser

2000 W
Sans sac
2ans
Garantie

taurus



1099 DH 00
999 DH 00

مكنسة كهربائية
Aspirateur électrique

A
Classe
Sans sac
Brosse parquet
2ans
Garantie

HOOVER
SPACE EXPLORER





**1 PROPRE
COMME NEUF EN
LAVAGE**

3899^{dh}
2699^{dh} 00

CRÉDIT GRATUIT
224,92dh x 12 mois

13 Couverts
A+ Classe
Silver
1an Garantie

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
beko

► **NOUVEAU**

799^{dh}
599^{dh} 00

مسخن الماء
Chauffe-eau
électrique instantané
CANDY

4999^{dh}
3799^{dh} 00

CRÉDIT GRATUIT
316,59dh x 12 mois

12 Couverts
A+ Classe
Inox
1an Garantie

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
BOSCH
Des technologies pour l'écologie

2199^{dh}
1999^{dh} 00

6 Litres
1an Garantie

مسخن الماء
Chauffe-eau
électrique
TTC: 2799dh **2499dh**
JUNKERS BOSCH
Des technologies pour la vie

3999^{dh}
3799^{dh} 00

CRÉDIT GRATUIT
316,59dh x 12 mois

13 Couverts
A+++ Classe
Inox
1an Garantie

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
ARTHUR MARTIN

1299^{dh}
1099^{dh} 00

50 Litres
1an Garantie

مسخن الماء
Chauffe-eau électrique
ARTHUR MARTIN

5699^{dh}
4999^{dh} 00

CRÉDIT GRATUIT
416,59dh x 12 mois

13 Couverts
A+++ Classe
Inox
1an Garantie

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
beko

1599^{dh}
1449^{dh} 00

6 Litres
1an Garantie

Installation gratuite*
* Voir conditions en magasin

CANDY



PLAQUE DE CUISSON

CLG 64 SPX
Inox 60cm



ECONOMISEZ
600 DHS

~~1599~~ DHS TTC
999 DHS TTC

CHAUFFE-EAU ÉLECTRIQUE

30L
CTR30RS



ECONOMISEZ
200 DHS

~~1099~~ DHS TTC
899 DHS TTC

MACHINE À LAVER FRONTAL

9KG



~~4099~~ DHS TTC
3799 DHS TTC

MACHINE À LAVER TOP

7KG



~~4399~~ DHS TTC
3799 DHS TTC

SÈCHE-LINGE FRONTAL

13KG



~~7999~~ DHS TTC
6299 DHS TTC

FOUR ÉLECTRIQUE ENCASTRABLE INOX



ECONOMISEZ
700 DHS

~~2699~~ DHS TTC
1999 DHS TTC

**FORT DE 60 ANS
D'EXPÉRIENCE,**

mais toujours avec l'enthousiasme des
premiers jours.

Aujourd'hui tout commence.



**FAGOR, LANCEMENT
D'UNE NOUVELLE ÈRE**



EXPERTS EN TOI

www.fagor.com

5999 DH
4799 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
399,92dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
beko

320 Litres
Silver
A+ Classe
2ans Garantie



19999 DH
14499 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
1208,25dh x 12 mois

ثلاجة
Side by side
beko

760 Litres
Inox
A+ Classe
2ans Garantie



6799 DH
5799 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
483,25dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
BOSCH
Des technologies pour la vie

302 Litres
Inox
A+ Classe
1an Garantie



6999 DH
5999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
499,92dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
SAMSUNG

340 Litres
A+ Classe
Inox
1an Garantie



6999 DH
6799 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
566,58dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
ARTHUR MARTIN

354 Litres
Inox
A+++ Classe
1an Garantie



9999 DH
7599 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
633,25dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
beko

520 Litres
Inox
A+ Classe
2ans Garantie



2699^{DT}
1999^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
222,11dh
x 9 mois



Frost
195 Litres
Blanc
A+ Classe
2ans Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
beko

5999^{DT}
5299^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
441,58dh
x 12 mois



330 Litres
Inox
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
BOSCH
Des technologies pour la vie

6699^{DT}
5999^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
499,92dh
x 12 mois



450 Litres
Silver
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
SAMSUNG

7399^{DT}
6599^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
549,92dh
x 12 mois



454 Litres
Inox
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
BOSCH
Des technologies pour la vie

11699^{DT}
8999^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
749,92dh
x 12 mois



680 Litres
Inox
A+ Classe
2ans Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
beko

11499^{DT}
9999^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
833,25dh
x 12 mois



700 Litres
Inox
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
SAMSUNG

1999^{DT}
1699^{DH 00}

STOCK LIMITE

CRÉDIT GRATUIT
283,17dh
x 6 mois



80 Litres
A Classe
Noir/rouge
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur mini bar
ELITE

1799^{DT}
1599^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
266,50dh
x 6 mois



160 Litres
Blanc
A+ Classe
2ans Garantie

مجمد
Congélateur
Haier

1899^{DH}
1499^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
249,83dh
x 6 mois

4 Feux
Blanc
60x60cm
1an Garantie

آلة للطبخ
Cuisinière
ROYAL

2599^{DH}
2099^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
233,22dh
x 9 mois

4 Feux
Blanc
60x60cm
1an Garantie

آلة للطبخ
Cuisinière
ARTHUR MARTIN

3699^{DH}
3299^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
274,92dh
x 12 mois

صفیحة الطبخ + شفافة + فرن
Trio : Plaque de cuisson + hotte aspirante + four encastrable
CANDY

4790^{DH}
4299^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
358,25dh
x 12 mois

5 Feux
Inox
90x60cm
1an Garantie

آلة للطبخ
Cuisinière
KRÖHLER

109^{DH}
99^{DH}

Plaque de cuisson

1an Garantie

659^{DH}
599^{DH}

فرن كهربائي
Four électrique
ROYAL

50 Litres
1an Garantie

999^{DH}
799^{DH}

Micro-ondes
CANDY

20 Litres
Grill
2ans Garantie

249^{DH}
199^{DH}

فرن كهربائي
Mini-four électrique
DADASMART

10 Litres
1000 W
6 mois Garantie

**BOSCH**

Des technologies pour la vie



Des champions allemands à saisir : grandes compétences, petits prix.

**Kitchen machine MUM48R1**PVPC : ~~1.799~~ Dhs**PVPC PROMO : 1.299 Dhs**

- MultiMotion Drive, mouvement planétaire 3D.
- 4 vitesses.
- Bras multifonction avec 3 points de mouvement.

**Grille-viande TFB3302V**PVPC : ~~1.049~~ Dhs**PVPC PROMO : 799 Dhs**

- Puissance : 1800 W.
- Large surface de grill : 310 x 220 mm.
- Grill antiadhérent avec réservoir pour la graisse.

**Mini hâchoir MMR08R2**PVPC : ~~399~~ Dhs**PVPC PROMO : 339 Dhs**

- Puissance : 400 W.
- Couteau multifonction inox.
- Bol plastique 800 ml.

**Fer à repasser TDA102401C**PVPC : ~~529~~ Dhs**PVPC PROMO : 429 Dhs**

- Puissance maximale: 2400 W max.
- Débit de vapeur constant de 30 gr/min.
- Fonction autonettoyante - Anticalc Intégré - Calc'n clean.

**Fer à repasser TDA2365**PVPC : ~~419~~ Dhs**PVPC PROMO : 349 Dhs**

- Puissance maximum: 2200 W max.
- Débit de vapeur constant: 22 gr/min.
- Fonction autonettoyante - Anticalc Intégré - Calc'n clean.

**Aspirateur BGC3U131**PVPC : ~~2.699~~ Dhs**PVPC PROMO : 1.699 Dhs**

- Classe d'efficacité énergétique A.
- Technologie SensorBagless™.
- Système SilenceSound.

**Aspirateur BGL2UA2008**PVPC : ~~1.199~~ Dhs**PVPC PROMO : 999 Dhs**

- Classe d'efficacité énergétique A.
- Moteur innovant HiSpin.
- Variateur électronique de puissance



349 ^{DH} ₀₀
299 ^{DH} ₀₀

350 W
 2ans Garantie

خلاط كهربائي
 Blender
Moulinex



899 ^{DH} ₀₀
649 ^{DH} ₀₀

4 litres
 600 W
 1an Garantie

عجانة
 Pétrin
KRÖHLER



199 ^{DH} ₀₀
189 ^{DH} ₀₀

1,5 Litre
 350 W
 Bol en verre
 1an Garantie

خلاط كهربائي
 Blender



299 ^{DH} ₀₀
269 ^{DH} ₀₀

350 W
 TURBO PLUS
 2ans Garantie

خلاط كهربائي
 Mixeur plongeant
Moulinex



569 ^{DH} ₀₀
499 ^{DH} ₀₀

700 W
 2ans Garantie

Centrifugeuse LiquoFruits
tourus



119 ^{DH} ₀₀
99 ^{DH} ₀₀

6 Tasses
 1an Garantie

جهاز لتحضير القهوة
 Cafetière
KRÖHLER



199 ^{DH} ₀₀
159 ^{DH} ₀₀

1,7 Litre
 1an Garantie

غلاي كهربائي
 Bouilloire
KRÖHLER



640 ^{DH} ₀₀
399 ^{DH} ₀₀

LCD
 KAMERA pro céramique

+

2200 W

مجفف الشعر
 Séche cheveux + lisseur slimlook
2ans Garantie
tourus



329 ^{DH} ₀₀
249 ^{DH} ₀₀

Titanium
 Sans fil
 Autonomie 45 min
 2ans Garantie

Tondeuse + accessoires
Rowenta



149 ^{DH} ₀₀
99 ^{DH} ₀₀

40 W
 Chronique
 1an Garantie

مجفف الشعر
 Lisseur - boucleur (2 en 1)
FIRST





99 DH 95

LIQUIDE
VAISSELLE
CITRON 750ML
JANIS
GRATUIT

مسحوق الغسيل 6 كغ +
منظف للأواني 750 ملل بالجان
Lessive machine 6kg
JANIS



49 DH 95

منظف الغسيل 3لتر
Lessive machine
liquide 3L
JANIS



134 DH 95

مسحوق الغسيل 7,5 كغ
Lessive machine 7,5kg
ARIEL

128 DH 95
95 DH 95

منظف الغسيل 3لتر
Lessive machine liquide 3L
ARIEL

**TOMBOLA
GAGNEZ
8 machines à laver
ou lave-vaisselle
CANDY
à l'achat de l'un
de ces produits**

14 DH 95
12 DH 50

منظف سائل للأواني 900 ملل
Liquide vaisselle 900ml
FAIRY

121 DH 95
85 DH 95

منظف للأواني
48 pastilles vaisselle
FAIRY



122 DH 95
79 DH 95

منظف الغسيل 3لتر
Lessive machine
liquide 3L
OMO MATIC

**TOMBOLA
GAGNEZ
6 machines à laver
et de nombreux
cadeaux
à l'achat de l'un
de ces produits**

50%
SUR LE 2^{ÈME}

33 DH 95

مسحوق الغسيل 1 كغ 2x
Lot de 2 lessives main 1kg
OMO



8 DH 95

منظف سائل للأواني 750 ملل
Liquide vaisselle 750ml
Citron, lavande ou menthe
WASHY



76 DH 95
49 DH 95

منعم الغسيل 3لتر
Adoucissant 3L
COMFORT

NOUVEAU

Washy



NOUVEAU !

Liquide Vaisselle

Super dégraissant



**OFFRE
SPECIALE**

ACE
NETTOYANT SOL



**A L'ACHAT D'UNE BOUTEILLE
DU NOUVEAU NETTOYANT
SOL ACE 2,5L**

**UNE BOUTEILLE 1L
JAVEL CLASSIQUE
OFFERTE**



16^{DH}
14 95

ماء جافيل 5لتر
Eau de javel régulier 5L
Citron/lavande : **16,95dh**
JANIS



29^{DH}
29 95

Eau de
javel 1L
ACE
GRATUIT

►NOUVEAU

منظف سائل 2,5لتر + ماء جافيل 1لتر يانجان
Nettoyant de sol 2,5L
ACE



20^{DH}
17 95

منظف سائل 5لتر
Nettoyant de sol 5L
RAPIDO



12^{DH}
12 95

جيل لتنظيف المراحيض 1 لتر
Gel WC 100% détartrant 1L
JANIS



12^{DH}
12 95

منظف للزجاج 750ملل
Nettoyant vitres 750ml
JANIS



22^{DH}
22 95

50%
SUR LE 2^{EME}

►NOUVEAU

معطر الجو 300ملل 2x
Lot de 2 aérosols 300ml
AIR ZEN



111^{DH}
93 95

حفاضات للرضع
52 couches
bébé premium
Maxi Jumbo pack
PAMPERS



84^{DH}
78 95

حفاضات للرضع
Couches bébé Jumbo Maxi pack
DALAA



14^{DH}
14 95

مناديل ورقية
4 rouleaux papier hygiénique 3 plis
JANIS



19^{DH}
19 95

80
SERVIETTES
DE TABLE
GRATUIT



مناديل ورقية + غلبة مناديل يانجان
Lot de 2 essuie-tout extra
parfumés citron 2 plis
LILAS

Rapido

Détergent

LA
QUALITÉ
À PETIT PRIX





29^{DT}
22^{DH} 95

سلة
Panier à linge 17L
27L : 34,95 **24,95dh**



49^{DT}
29^{DH} 95

سلة للفسيل
Coffre à linge motif rotin 45L



24^{DT}
17^{DH} 95

سطل
Seau avec couvercle 20L



89^{DT}
49^{DH} 95

Pack à linge : coffre à linge
+ seau + bassine + panier à pinces



49^{DT}
39^{DH} 95

PELLE À
POUSSIÈRE
GRATUIT

سلة المهملات
Poubelle 30L



مجفف للفسيل
Etendoir à linge

239^{DT}
199^{DH} 95

ETENDOIR
POUR
BALCON
GRATUIT



79^{DT}
69^{DH} 95

Pack hamam
grand modèle - 4 pièces



Nappe en toile cirée 140x160cm
divers motifs
MARBELLA

29^{DT}
26^{DH} 95

17^{dh}
14^{dh}

علبة للتخزين
Boîte de rangement 1,5L
5L : 31,95 **24,95dh**
10L : 41,95 **34,95dh**
20L : 69,95 **49,95dh**
Divers modèles

69^{dh}
49^{dh}

علبة للتخزين
Boîte de rangement 20L
Divers modèles

39^{dh}
29^{dh}

علبة للتخزين
Pochette de rangement
Divers motifs

49^{dh}
39^{dh}

علبة للتخزين
Boîte de rangement pour câbles
Divers modèles

109^{dh}
89^{dh}

علبة للتخزين
Boîte de rangement 50L
Divers modèles

399^{dh}
329^{dh}

رفوف
Meuble de rangement
4 niveaux

14^{dh}
12^{dh}

علبة لتخزين الأحذية
Boîte de rangement de
chaussures pour femme

39^{dh}
22^{dh}

Egouttoir à vaisselle avec plateau

12^{dh}
10^{dh}

علب للتخزين في الثلاجة
❶ Rangement réfrigérateur 1L
❷ 3L : 19,95 **14,95dh**
❸ 8L : 34,95 **26,95dh**
❹ 11L : 39,95 **29,95dh**

لكل طبعة حكاية
لكل طبعة





Pot de fleurs
à partir de **17,95dh**
Gamme **TOSCANE**
Divers coloris disponibles



Pot de fleurs
à partir de **34,95dh**
Gamme **CILINDRO**
Divers coloris disponibles



Jardinière à réserve d'eau
à partir de **119,95dh**
Gamme **VENEZIA**
Divers coloris disponibles



Set tuyau d'arrosage
extensible 22,5m

69^{dh}
59^{dh}
95



159^{dh}
149^{dh}
95

Pot 31 cm
Gamme **OSLO**
Divers coloris disponibles



19⁹⁵
14 DH 95



Lance multijet
endechement rapide

10⁹⁵
7 DH 95



Connecteur
rapide double
Triple : 10,95dh

15⁹⁵
11 DH 95



Pulvérisateur 1L

39⁹⁵
24 DH 95

Support de tuyau
d'arrosage



49⁹⁵
39 DH 95

Kit d'arrosage
complet 5 pièces



54⁹⁵
39 DH 95



Serfouette panne et langue
avec manche en bois

39⁹⁵
29 DH 95



Râteau 5 dents
manche bois

42⁹⁵
39 DH 95

Terreau universel 10L
100% tourbe



59⁹⁵
49 DH 95

Scie à bûches 610mm



89⁹⁵
69 DH 95

Râteau en fer
avec manche



114⁹⁵
89 DH 95

Balai à gazon réglable
avec manche



299^{DH}
239 ^{DH}
90

عربة رضع مجرورة
Poussette canne



699^{DH}
499 ^{DH}
90

عربة رضع مجرورة
Poussette avec
housse



429^{DH}
299 ^{DH}
90

Youpala avec manche



179^{DH}
135 ^{DH}
00

Rehausseur auto

149^{DH}
129 ^{DH}
90

إناء الإستحمام للرضع
Baignoire pour bébé



169^{DH}
139 ^{DH}
90

إناء الإستحمام للرضع
Baignoire pour bébé



18^{DH}
12 ^{DH}
90

Réducteur de WC



459^{DM}
349 ^{DM}
90

فراش للرضع
Lit parapluie



39^{DM}
32 ^{DM}
90



وسادة للرضع
Oreiller bébé 30x50cm
Etoile

RICHBOND

45^{DM}
39 ^{DM}
00



وسادة للرضع
Oreiller "bébé dort"
60x30cm



39^{DM}
27 ^{DM}
90

غطاء للرضع
Couverture polaire bébé
divers motifs



59^{DM}
44 ^{DM}
90



149^{DM}
119 ^{DM}
90

Porte bébé



فراش للرضع
Matelas mousse pour bébé
120x60x10cm
CONFORT



179^{DM}
169 ^{DM}
00



فراش للرضع
Matelas bébé
Etoile bleue ou rose
RICHBOND

229^{DM}
199 ^{DM}
90

SOLDES

غطاء 150x200 سنتيم
Plaid fourrure poil long 150x200cm
Diverses couleurs

289 DH 90
199



وسادة 45x45 سنتيم
Coussin fourrure poil long 45x45cm
Diverses couleurs

109 DH 90
69

زربية 60x90 سنتيم
Tapis fourrure poil long 60x90cm
70x140cm : **109,90dh**
120x160cm : **199,90dh**

129 DH 90
99



غطاء 150x200 سنتيم
Plaid imprimé velours / mouton 150x200cm
220x240cm : 329,90 **329,90dh**

229 DH 90
199

غطاء 130x170 سنتيم
Plaid 130x170cm uni ou rayé

119 DH 90
89



وسادة 40x40 سنتيم
Coussin 40x40cm

49 DH 90

غطاء 150x200 سنتيم
Plaid velours jacquard uni 150x200cm
220x240cm : 269,90 **229,90dh**
Diverses couleurs

189 DH 90
139



219 DH 90
169

غطاء 130x170 سنتيم
Plaid poilé 130x170cm
Diverses couleurs



وسادة 45x45 سنتيم
Coussin poilé 45x45cm
Diverses couleurs

99 DH 90
59



299^{dh}
279 DH 90

غطاء 180x220 سنتيم
Couette double face
coral /mouton 180x220cm
240x220cm : **329,90dh**

غطاء 180x220 سنتيم
Couette double face
polaire /mouton 180x220cm
240x220cm : 399,90 **349,90dh**

329^{dh}
299 DH 90



A partir de
149 DH 90



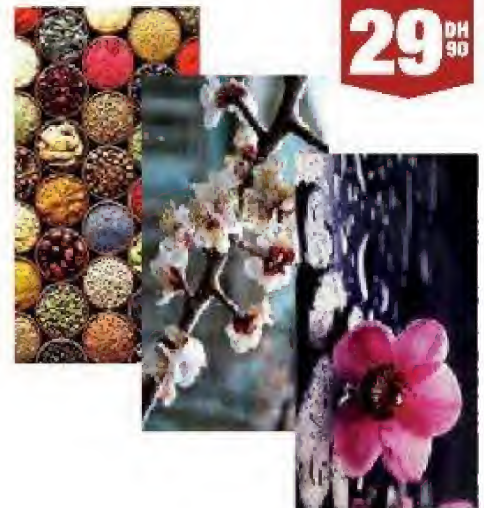
غطاء
Parure polycoton imprimée
Divers motifs et tailles

99^{dh}
69 DH 90



زربية 55x85 سنتيم
Tapis antidérapant 55x85cm
divers modèles
BRIGITE

49^{dh}
29 DH 90



زربية للمطبخ 40x60 سنتيم
Tapis cuisine image magique 40x60cm
50x100cm : 89,90 **69,90cm**

3599^{dh}
2999 DH 90



**COUETTE
GRATUIT**

فرش 140x190 سنتيم + غطاء بالجان
Matelas BIO ENERGY 140x190cm
90x190cm : **2499,90dh**
190x160cm : **3699,90dh**
200x160cm : **3999,90dh**
200x180cm : **4999,90dh**



3499^{dh}
2899 DH 90

**COUETTE
BLANCHE
2 PLACES
GRATUIT**



فرش 140x190 سنتيم + غطاء بالجان
Matelas CONFORT DORSAL 140x190cm
160x200cm : 4599,90 **3999,90dh**
180x200cm : 5299,90 **4999,90dh**
SIMMONS

HD / Récepteur intégré



1799 DH 00

تلفاز 32 بوصة
LED 32" D2930

TCL



CRÉDIT
GRATUIT

4290 DH 00

357,50dh
x 12 mois

Full HD / Smart TV / Android



49"

تلفاز 49 بوصة
LED 49" S6500

TCL

Récepteur intégré / Smart TV



32"

تلفاز 32 بوصة
LED 32" S3

Existe en 40" : 2990dh

Skyworth

2199 DH 00



CRÉDIT
GRATUIT

244,34dh
x 9 mois

4390 DH 00

Smart TV / Récepteur intégré



43"

تلفاز 43 بوصة
LED 43" J5202

SAMSUNG



CRÉDIT
GRATUIT

365,84dh
x 12 mois

4199 DH 00

Smart TV / Barre de son intégrée / Bluetooth



49"

تلفاز 49 بوصة
LED 49" P3 Curved

TCL



CRÉDIT
GRATUIT

349,92dh
x 12 mois

5199 DH 00

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré



49"

تلفاز 49 بوصة
LED 49" N5300

SAMSUNG



CRÉDIT
GRATUIT

433,25dh
x 12 mois

6490 DH 00

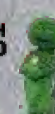
Full HD / Smart TV / Récepteur intégré



49"

تلفاز 49 بوصة
LED KD-49" X7000F

SONY



CRÉDIT
GRATUIT

540,84dh
x 12 mois

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré

4899 DH 00



تلفاز 50 بوصة
LED 50" USA11T Skyworth

CRÉDIT
GRATUIT

408,25dh
x 12 mois

UHD / Smart TV / Récepteur intégré

5999 DH 00



تلفاز 50 بوصة
LED 50" NU7090 SAMSUNG

CRÉDIT
GRATUIT

499,92dh
x 12 mois

UHD / 4K / Smart TV / Récepteur intégré

5190 DH 00



تلفاز 55 بوصة
LED 55" P2 TCL

CRÉDIT
GRATUIT

432,50dh
x 12 mois

UHD / 4K / Android TV

9290 DH 00



تلفاز 55 بوصة
KD-55" X7500F SONY

CRÉDIT
GRATUIT

774,17dh
x 12 mois



2290 DH 00

جهاز صوتي
Enceinte MHC-V11

Radio FM / Bluetooth
NFC / Lecteur CD-USB
2 entrées microphone,
Entrée et sortie
audio analogique

SONY



299 DH 00

**Casque Bluetooth
5.1 Raizer 1**

"BT Headset
Temps de lecture de musique : 10 H
Temps pour charger : 1,5 H
Temps de conversation : 12,5 H
Distance : 10 m

ZATOO

كمبيوتر محمول
**Pc portable
140s**

2490 DH 00



14"
Intel Quad core
2G/64G

ACCENT

كمبيوتر محمول
**Pc portable
HP 15 N3060**

2990 DH 00



15.6"
Intel Celeron
4G/500G

hp

كمبيوتر محمول
**Pc portable
ASUS X541
15.6"**
i3/4G/500G

4190 DH 00



ASUS

SAMSUNG

Galaxy S10+ | Buds



Du 20 Février au 10 Mars, pré-commandez
votre Galaxy S10 ou S10+ et recevez gratuitement des Galaxy Buds**

www.samsung.com



5749^{DH}₀₀

Galaxy A9
6,3" FHD
6 Go/128 Go
4 Caméras
Octa-Core



**POWER BANK
1000 MAH
GRATUIT**

SAMSUNG

1999^{DH}₀₀

**A3S
Smartphone**
6,2" HD
3 Go/32 Go
13 Mp



**ECOUTEURS
GRATUIT**



Existe en 2 Go/16 Go :
1599DH



3399^{DH}₀₀

**F9
Smartphone**
6,3" FHD
4 Go/64 Go



**COQUE
+ INCASSABLE
+ POCHETTE
GRATUIT**



1899^{DH}₀₀

**Y7 Prime 2019
Smartphone**
6,26"
3 Go/32 Go
16Mp
4000 mAh



999^{DH}₀₀

**Y5 Lite
5,5"**
1 Go/16 Go
Batterie : 3020 mAh



Existe en 2Go/16Go :
1199DH



2599^{DH}₀₀

**Y9 2019
6,5"**
4 Go/64 Go
16Mp
Batterie : 4000 mAh



2999^{DH}₀₀

**NOVA 3i
6,3"**
4 Go/128 Go
24Mp/16Mp



NOUVEAU AU MAROC

VIVEZ LA NATURE



0%

COLORANTS
PARABÈNES
PARAFFINES
GLUTEN
SILICONES*

*DANS CERTAINS PRODUITS

55^{SD}
36^{DH 95}



شامبو 600ملل
Shampooing menthol 600ml
HEAD & SHOULDERS

37^{SD}
28^{DH 95}



SHAMPOOING
ULTRA DOUX
125ML
GRATUIT

شامبو 400ملل
Shampooing d'avocat 400ml
ULTRA DOUX

42^{DH 95}



50%
SUR L'APRÈS
SHAMPOOING

شامبو + ملين للشعر
Lot shampooing + après-shampooing
SUNSLIK

45^{DH 95}



50%
SUR LE 2^{ÈME}

شامبو 360ملل x2
Pack de 2 shampooings
HAIRFALL 360ml
CLEAR HAIR

26^{SD}
17^{DH 95}



جيل للاستحمام 250ملل
Gel douche
lait coton & coquelicot
250ml
LE PETIT MARSEILLAIS

41^{SD}
29^{DH 95}



صبغة للشعر
Coloration cheveux
GARNIER

50^{DH 95}



**SOIN DE
JOUR
GRATUIT**

مزيل للماكياج + كريم للبشرة
Lingettes démaquillantes
micellaires
NIVEA

59^{SD}
47^{DH 95}



دémaquillant
Biphase micellaire
400ml
GARNIER

52^{DH 95}



**CICA-
LÈVRES
GRATUIT**

Cica-crème
réparatrice zones fragilisées
MIXA

10^{DH 95}



**VASELINE
FINNY 50ml
GRATUIT**

دissolvant vanille 120ml + dissolvant citron 75ml
PLANTIL



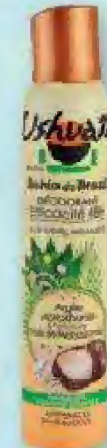
24 DH
18 DH 95

مزيل للعرق 100 ملل
Déodorant pocket
Invisible 100ml
NIVEA



32 DH
21 DH 95

مزيل للعرق 200 ملل
Déodorant
Cotton dry 200ml
REXONA



29 DH
25 DH 50

مزيل العرق 200 ملل
Déodorant
Bahia de Brazil
200ml
USHUAIA



19 DH
16 DH 95

مزيل للعرق 150 ملل
Déodorant
Men Shadow 150ml
TIGER



73 DH
73 DH 95

9 ACHETÉS
3 GRATUITS
شفرات للحلاقة 12x
12 rasoirs Blue 3
GILLETTE



2 DH
2 DH 50

معجون الأسنان
Dentifrice 30g
MISWAK



28 DH
19 DH 95

صابون سائل 250 ملل
Savon liquide
antiseptique 250ml
DETTOL



27 DH
19 DH 95

مرطب الشفاه
Soin des lèvres
CHERRY SHINE
LABELLO



23 DH
23 DH 95

مناديل للأطفال
128 lingettes bébé
PAMPERS



21 DH
21 DH 95

26 ACHETÉS
4 GRATUITS
مناديل صحية
Paquet
de 30 serviettes hygiéniques maxi
MIA



26 DH
26 DH 95

2 ACHETÉS
1 GRATUIT
معجون الأسنان 3x
Lot de 3 dentifrices Miswak
SIGNAL



LES COUPE-FAIM NATURELS POUR MANGER SANS ABUSER

La faim se manifeste par une sensation de «creux» à l'estomac, des gargouillis et des fois même de l'irritabilité. La sensation de faim peut nous angoisser, ce qui nous pousse à manger plus et plusieurs fois dans la journée. Il nous semble impossible de la tromper, mais de petits changements dans nos habitudes alimentaires peuvent nous aider à mieux réguler notre appétit.

Il faut savoir que la faim est un besoin naturel contrôlé par le cerveau et déclenché par une hypoglycémie (baisse du taux de sucre dans le sang).

Il y a aussi la ghréline connue sous le nom «hormone de la faim» qui est émise par l'estomac. Son taux augmente généralement avant de manger et diminue après.

Faisons un petit point sur les raisons qui peuvent entraîner une sensation de faim constante et sur les catégories d'aliments qui favorisent le sentiment de satiété.



La **pomme** est l'aliment coupe-faim le plus connu. Son action coupe-faim est due à sa richesse en fibres et en pectine. La pectine est une substance organique mucilagineuse qui une fois consommée gonfle dans l'estomac. Cela a pour effet de réduire l'appétit et d'apporter une sensation de satiété plus rapidement.

Si l'objectif est de perdre du poids, il nous faut choisir des coupe-faim naturels faibles en calories qui permettent de calmer la faim sans craquer sur des aliments trop sucrés ou trop salés.

Les produits reconnus pour réduire l'appétit sont les salades, les soupes de légumes, les jus de fruits, les tisanes, l'eau, ...

Ces aliments sont très faibles en calories, très riches en fibres et donnent la sensation d'être rassasié rapidement.

Il est recommandé de ne pas sauter de repas et surtout de manger des petites portions pour habituer notre estomac à se remplir avec moins de nourriture. Ainsi nous n'aurons plus constamment faim.

Par ailleurs, d'autres aliments plus riches en calories peuvent calmer la sensation de faim. Ce sont des aliments protidiques comme le poisson, les amandes, les noix, les œufs ... Ils se digèrent très lentement et assurent une satiété plus durable.

Les aliments qui contiennent de l'amidon comme les légumes secs (lentilles, haricots blancs et fèves) et le pain complet peuvent aussi aider à contrôler l'appétit tout en permettant de maintenir la stabilité de la glycémie (taux de sucre dans le sang).

Il est recommandé d'ajouter ces aliments à chaque repas pour limiter nos envies de grignoter.

Gardons à l'esprit que boire de l'eau, des tisanes et du thé (sans sucre) peut nous aider à contrôler notre appétit et nous évitera d'aller chercher des gourmandises.

Les liquides remplissent l'estomac et permettent de réduire la libération de ghréline. Ils humidifient aussi les fibres que nous avons ingérées avec les légumes, les légumineuses et autres aliments, leur conférant ainsi une texture qui augmente l'effet de satiété.

Nabil Layachi
Nutritionniste



نفاح
Pomme Golden au kg **11** DH 90



كيوي
Kiwi au kg **15** DH 95



إجاص
Poire Rocha au kg **13** DH 95



حامض
Citron jaune au kg **3** DH 95



فول
Fève au kg **4** DH 95



جزر
Carotte au kg **3** DH 50



عجائن غذائية
Pâtes torsades au kg **10** DH 95

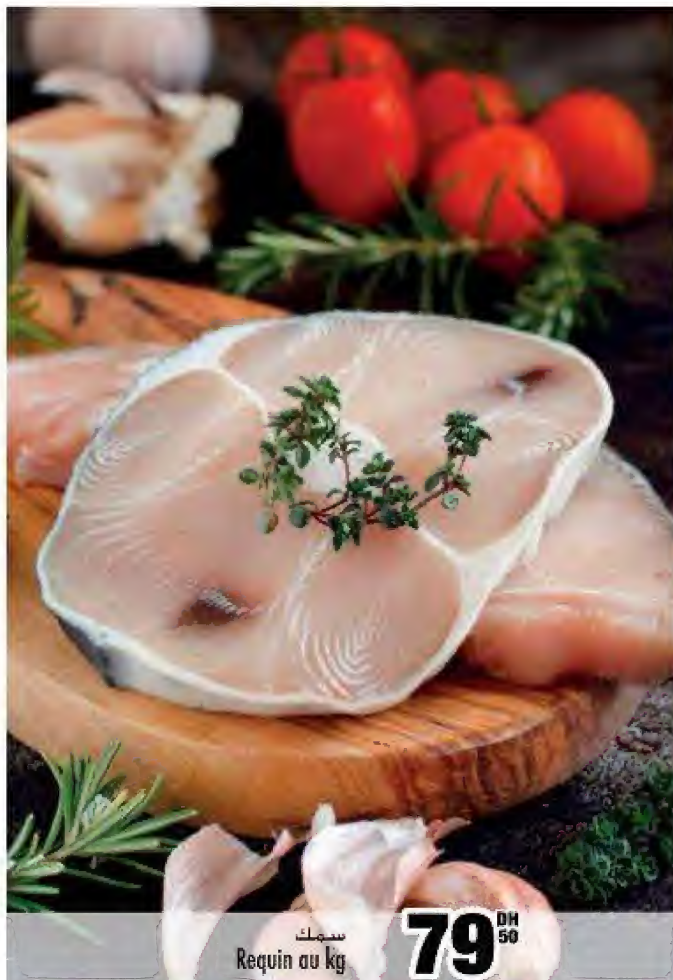


عدس
Lentilles du Canada au kg **9** DH 95



فاصولياء بيضاء
Haricots secs blancs au kg (gros calibre) **16** DH 93

Offres valables du 22 février au 10 mars 2019



سمك
Requin au kg

79 DH
50



مجار
Lamelles de calamar au kg

64 DH
95



فقط لحم الديك الرومي
Brochettes rouges de dinde marinées au kg

49 DH
95



فخذ الخروف
Gigot entier d'agneau au kg

82 DH
95



فخذ الدجاج
Cuisse de poulet au kg

44 DH
95



ضلع العجل
Côte de bœuf au kg

89 DH
95



فخذ الدجاج
Pilons de dinde au kg

27 DH
95



نبيل العياشي
أخصائي التغذية

الفاول الأخضر ... غذاء متكامل

فترات طويلة في المعدة حتمه يتم هضمه وبالتالي فهو يساعد على إنقاص الوزن.
أما فيما يخص السعرات الحرارية فهو يحتوي على نسبة أقل من بعض الأغذية.

يقع الفول من الشيوخة المبكرة ومن مجموعة من الأمراض، لإحتوائه على نسبة مهمة من البولي فينولات التي تعتبر مضادات الأكسدة المهمة للجسم.

تعتبر الألياف الغذائية الموجودة في الفول الأخضر مهمة جداً، إذ تساعد على تطهير المعدة والتخلص من السموم المتراكمة في الجسم، كما يعمل على علاج مشاكل الهضم بالإضافة إلى التخلص من إنتفاخات البطن والغازات والإمساك.

وجدير بالذكر أن هناك بعض الأشخاص يعانون من حساسية الفول، وبالتالي تناوله قد يشكل خطورة على صحتهم.

ينتمي الفول إلى فصيلة البقوليات الغنية بالعناصر الغذائية الضرورية لجسم الإنسان، والتي تتمثل في : البروتينات، والألياف، والفيتامينات، والمعادن المختلفة، وهو يدخل في إعداد العديد من الوصفات الغذائية حيث يمكن تناوله طازجاً (أخضر) أو يابساً.

يحتوي الفول الطازج على نسبة كبيرة من البروتينات (تفوق باقي الخضار) التي تعد مصدراً مهماً للنمو عند الأطفال، وتقوية العضلات.

وميزته أنه لا يحتوي على دهون و بالتالي فهو خالي الدسم، وباعتباره غذاء نباتي يحتوي على البروتينات فهو مهم للأشخاص الذين يتبعون حميات نباتية.

كما يعد مصدراً مهماً للألياف وبالتالي فهو يزيد من الشعور بالشبع ويقلل من تناول كميات كبيرة من الطعام، و يقي

الفلافل بالفول

طريقة التحضير

إغمري الفول بالماء البارد، واتركيه لنهار كامل ثم ضعيه في الخلّاط الكهربائي، واخلطيه مع البصل المفروم، والفلفل الأحمر الحار وبيكربونات الصوديوم، والكُمون، وعصير الليمون، والبقدونس، إلى أن يتشكّل معجون ناعم. أتركي خليط الفلافل جانباً لمدة ثلاثين دقيقة، ثم أضيفي الملح حسب رغبتك، إعملي من العجينة كرات صغيرة، سخني زيت القلي، وأقلي فيه أقراص الفلافل. ضعي الفلافل على قطعة من ورق الزبدة لتصفيتها من الزيت الفائض.

المقادير

220 غراماً من الفول - ربع ملعقة صغيرة من بيكربونات الصوديوم - بصلة مفرومة - ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأحمر الحار - نصف ملعقة صغيرة من الكُمون - ملعقة كبيرة من البقدونس المفروم - عصير نصف حبة ليمون - رشّة من الملح - زيت للقلي.

La Recette de kawka





سماندويتش شاورما + مشروب 25 مل
Sandwich chawarma de dinde

17 DH 95

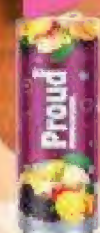
Boisson
PROUD
25cl
GRATUIT



بيتزا + مشروب 25 مل
Pizza charcuterie familiale

24 DH 95

Boisson
PROUD
25cl
GRATUIT



خبز بالزيجلان 5x
5 mini-galettes au sésame

4 DH 95



حلوى ل 8 أشخاص
Entremets forêt-noire 8 personnes

79 DH 95



مادلين 8x
Madeleines x 8

7 DH 50



Mini-pain au chocolat au kg

34 DH 95



حلوى 2x
2 tranches de gâteau divers parfums

11 DH 50



NOS VIENNOISERIES
SONT PUR BEURRE

NOS PAINS
SONT PÉTRIS ET CUITS
DANS NOS ATELIERS

SUIVEZ-NOUS sur www.aswakassalam.com et sur [f](#) [0520 393 393](#)

Horaires d'ouverture des magasins ASWAK ASSALAM : de 09h00 à 22h00 - 7j/7

Les offres de ce catalogue sont valables du 22 février au 17 mars 2019 et jusqu'à épuisement des stocks. Les prix affichés dans ce catalogue sont en TTC sous réserve d'erreur d'impression et les photos utilisées ne sont pas contractuelles.

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Cumulez des points et gagnez des chèques cadeaux grâce à votre carte de fidélité. Plus d'informations au stand fidélité de votre magasin.

Adresses des magasins ASWAK ASSALAM

CASABLANCA
1, château Ykam
Route Ouled Ziane
Tél : 0522 26 34 90

MORAMMEDIJA
Boulevard Hassan II
Tél : 05 23 32 05 47

TEMARA
448 Ibn Khaldoun
Avenue Hassan II,
Ain Al-FST
Tél : 05 37 81 16 08

RABAT
Avenue Mehd-Ben-barka
Hay Riad autoroute Casa-Fés
Tél : 0537 71 26 28

KENITRA
Route nationale de Rabat
Quartier Br Rami
Tél : 0537 37 02 48

TANGER
Rue de Rabat
Rond point Ziane
Tél : 0539 99 46 11

DUJDA
Rue d'Algérie L'Alcôve
A Boualem
Tél : 0536 68 12 66/87

MARRAKECH
GUELZ
Avenue Hassan II
Guelz
Tél : 0524 44 92 89/81 341

MARRAKECH
BAB DOUKKALA
Angle bd 11 Janvier & bd pilote
Moulay Abdouh Bab Doukkala
Tél : 0524 49 10 04

ESSAOUIRA
Boulevard MAKIS
Quartier Skala
Tél : 0524 76 50 51

ESSAOUIRA EL JADIDA
Km 10, Route côtière d'Agadir, GHAZOUA,
à côté de l'université Cadi Ayyad
Tél : 0524792630

AGADIR DAKHLA
RP 40 G10 Dakhla
Tél : 0528 21 36 86/87/88

AGADIR TALBOURJ
Avenue Yacoub El Mansour
Quartier Talbourj
Tél : 0528 82 00 45



1 DH 95

مشروب 200 ملل
Boisson 200ml
Divers parfums
MARRAKECH



8 DH 50

نكتار انتر
Nectar pêche 1L
JANIS



9 DH 95

نكتار انتر
Nectar orange/cocktail/ ananas 1L
JANIS



14 DH 50
10 DH 95

مشروب انتر
Pur jus orange/pomme/ ananas 1L
VALENCIA



9 DH 50
7 DH 80

مشروب انتر
Boisson Maxy pulp' orange 1L
MARRAKECH



3 DH 95

مشروب فواكه 250 ملل
Boisson 250ml
PROUD



4 DH 50
3 DH 90

مشروب غازي 33cl
Boisson gazeuse 33cl
PEPSI/MIRINDA/7UP



4 DH 50

ماء المائدة 1,5 لتر
Eau de table 1,5L
AQUAFINA



6 DH 50

ماء معدني 2,5 لتر
Eau minérale 2,5L
AIN SOLTANE
Agadir/Marrakech/
Essaouira/Tanger : 6,90DH



8 DH 50
7 DH 90

مشروب غازي 1,5 لتر
Boisson gazeuse 1,5L
PEPSI/MIRINDA/7UP



8 DH 50
7 DH 90

ماء المائدة 5 لتر
Eau de table 5L
BAHIA

8x باغورت 110g
Pack de 8 pots de yaourt 110g
Divers parfums
JAODA

15 DH 50
12



8x كريمة بالشكولاتة 90g
Pack de 8 pots
Dessert gourmand 90g
JAODA



13 DH 95



8x باغورت
Pack de 8 pots de yaourt velouté
Divers parfums
DANONE

60 DH 50
53



6x حليب
Pack de 6 paquets de lait UHT 1L
KIRI

soit 8 DH 95 l'unité

54 DH 95
44



Crème UHT légère
pour liaison et cuisson 1L
PRÉSIDENT

14 DH 95



مارجرين 225g + 450g
Pack de 2 margarines 225g + 450g
VITAL

36 DH 50
22



جبن 250g
Ricotta 250g
OR BLANC

8 PORTIONS
DE GRUYÈRE
GRATUIT

36 DH 95



جبن 32 قطعة
32 portions de fromage
LA VACHE QUI RIT

75 DH 95
63



زبدة 1 كغ
Beurre 1kg carton
JAODA

13 DH 95
8



جبن 100g
Fromage Maasdam 100g

13 DH 95
9



جبن 100g
Fromage brie 100g
GRAND COEUR



25^{DH}
19⁹⁵

كاشير 350غ
Kasher de bœuf nature 350g
KOUTOUBIA



7^{DH}
7⁷⁰

شرايح الديك الرومي
Filet de dinde fumé
Cuisse de dinde fumée au poivre noir
100g
EL BENNA

50%
SUR LE 2^{ÈME}

26^{DH}
26⁹⁰



مورتاديل 600غ + كاشير 600غ
Mortadelle 600g + kasher 600g
COMPEON



11^{DH}
8⁷⁰

جومبو 100غ
Jambon de dinde paprika 100g
DEL PACHA



11^{DH}
8⁹⁰

جومبو 100غ
Jambon de dinde aux fines herbes 100g
DEL PACHA



19^{DH}
19⁹⁵

خليط فواكه البحر 400غ
Cocktail fruits de mer 400g
JANIS



39^{DH}
39⁹⁵

خواتم الحبار 800غ
Anneaux de calamars 800g
JANIS



39^{DH}
39⁹⁵

قمرون مقشّر 800غ
Crevettes décortiquées 800g
JANIS



16^{DH}
16⁵⁰

بطة مسجّلة بريسة أو سابلة 500غ
Pâte surgelée brisée ou sablée 500g
GOLDY



15^{DH}
13⁹⁵

بطاطس للقلي 1 كغ
Pommes frites 9mm - 1Kg
GREEN TABLE



30^{DH}
24⁵⁰

بيتزا 350غ
Pizza végétarienne 350g
GOLDY

Exclusivité
aswak assalam



25 DH 95

حبوب للإفطار 1 كغ
Corn flakes classic 1 kg
OBST



12 DH 95

رقائق للإفطار 250غ
Céréales Crocoles multi-grain
choco balls ou choco rings 250g
OBST



24 DH 95

حبوب للإفطار 330غ
Céréales chocolat 330g
NESQUIK



14 DH 30
9 DH 95

رقائق الشوفان 450غ
Flocons d'avoine 450g
MUHLEN



11 DH 95
9 DH 95

بمسكوييت 4x
Boîte de 4 paquets de biscuits
original ou chocolat
OREO



37 DH 95
29 DH 95

حبوب قمح للرضع 400غ
Céréales au blé 400g
CERELAC



19 DH 95

شكلاطة للدهن 350غ
Pâte à tartiner
Noisette et cacao 350g
JANIS



25 DH 95

بودرة شكلاطة 250غ
Lot de 2 bouteilles de poudre de cacao 250g
CHOCALO



حليب مجفف 2,5 كغ
+ مسحوق الشكلاطة 160غ
Poudre de lait 2,5kg
NIDO

181 DH 50



NESQUIK
160G
GRATUIT



lots de 2 sachets de chips 90g
LEADER CHIPS

17 DH 50



CONIKOS
35G
GRATUIT



18 DH 95

قهوة 50غ
Café soluble Gold 50g
JURADO



CAFETIÈRE
GRATUIT

79 DH 95

قهوة 250غ x2
Lot de 2 paquets de café moulu 250g
SEGAFREDO



31 DH 95

2 ACHETÉS
e1 GRATUIT

شاي 200غ x3
Lot de 3 paquets de thé vert
Chaara Khaych 200g
SULTAN



21 DH 95

قهوة 90غ
Café soluble Classic 90g
NESCAFE



29 DH 95

TASSE ET
SOUS TASSE
GRATUIT



قهوة 200غ x2
Lot de 2 paquets
de café moulu 200g
ASTA TONIQUE



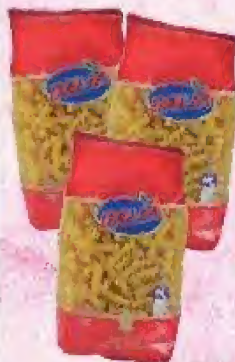
19 DH 95

شاي 200غ
Thé vert de chine
grains torsadés fins
JANIS



21 DH 95

عجائن 500غ
Lasagnes 500g
GRANORO



16 DH 95

2 ACHETÉS
e1 GRATUIT

عجائن 500غ x3
Lot de 3 pâtes courtes 500g
DALIA



46 DH 95

3KG INTÉGRÉ
GRATUIT

دقيق 10 كغ
Farine de luxe 10kg
DALIA



دقيق 5 كغ
Farine complète 5 kg
MOONY

39 DH 95

FARINE
FLEUR
2KG
GRATUIT



دقيق 5 كغ
Farine finot 5kg
MOONY

43 DH 50

FARINE
FLEUR
2KG
GRATUIT





علبة ذرة 340غ
Boîte de maïs 340g
JANIS

9 DH
95



فاصوليا بيضاء 1 كغ
Haricot blanc 1 kg
ONCLE SAM

22 DH
95



أرز 900غ
Riz jaune étuvé 900g
ONCLE SAM

14 DH
95



3 علب ذرة 250غ
Lot de 3 boîtes de maïs 250g
D'AUCY

22 DH
95



علبة فطر 400غ
Champignons en morceaux 400g
JANIS

10 DH
95



بنف طياب 8لتر
Bouillons 8L
Savour mouton ou poulet
IDEAL

4 DH
95



3 علب تونة 80غ
Lot de 3 boîtes de thon 80g
à l'huile végétale
PESCADA

21 DH
95



خل 75سـل
Vinaigre blanc 75cl
ANCOR

7 DH
60



مايونيز 37سـل + موطارد 21سـل + كيتشوب 300غ + خل 20سـل
Mayonnaise 37cl + Moutarde 21cl
+ Ketchup 300g + Vinaigre 20cl
STAR

31 DH
95

**TUPPERWARE
GRATUIT**



مايونيز 210غ + كيتشوب 250غ + صلصة حارة 235غ
Mayonnaise 210g + ketchup 250g
VIMA

20 DH
20

**SAUCE
PIQUANTE
235G
GRATUIT**

Produit منبوج

اسواق السلام
aswak assalam

ON SUCCOMBE TOUS À SON GOÛT SI DOUX



Janis

Le Meilleur au Meilleur Prix

Produit منقوج

اسواق السلام
aswak assalam

PAPIER HYGIÉNIQUE
pure ouate de cellulose

**Triple couche
de douceur**



Janis



Le Meilleur au Meilleur Prix